

TECNICHE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Materiale informativo a cura del
Dott. Nocella Daniele
Medico Chirurgo , Esperto in Agopuntura e Tecniche Complementari

AGOPUNTURA

Antica tecnica di origine cinese , consiste nel 'infissione di sottilissimi aghi d ' acciaio in determinati punti del corpo .

Si ottengono ottimi risultati trattando , più di frequente , con tale tecnica , i sintomi legati a cefalee , stati ansiosi , disturbi del sonno , patologie funzionali dell ' apparato gastroenterico , patologie dell ' apparato muscolo-scheletrico . E' consigliabile un ciclo di 10 sedute , al termine delle quali si valuterà col paziente il quadro clinico .

Si precisa che l ' Agopuntura non sostituisce le terapie mediche in corso , ma si affianca ad esse .

Si ricorda che , in Italia , l 'esercizio dell ' Agopuntura è riservato al personale medico .

MOXIBUSTIONE

E' una tecnica di "riscaldamento" : un bastoncino , composto da Artermisia , viene acceso come fosse un "sigaro" ed avvicinato a circa 4 centimetri dalla cute del paziente , in corrispondenza dei punti di Agopuntura da trattare , considerando la sintomatologia riferita al momento della visita .

Si avvertirà , all ' inizio , una sensazione di calore , piuttosto gradevole .

Continuando il riscaldamento , la sensazione tenderà ad aumentare , e , prima che si trasformi in fastidio si provvederà ad interrompere la Moxa sulla zona cutanea trattata per passare a riscaldarne un ' altra , finchè tutti i punti di agopuntura utili siano stati "riscaldati" ed "attivati".

Tale tecnica aiuta a migliorare la sintomatologia dolorosa acuta nei cosiddetti "colpo d ' aria " o " colpo della strega " : in quei casi , più in generale , quindi , in cui contratture muscolari risultino essere fastidiose od invalidanti .

E' tecnica utile anche in caso di sintomatologia dolorosa cronica (Artrosi) .

Non si applica in caso di processi infiammatori acuti o riacutizzazione di patologie croniche .

Anche in questo caso , tale tecnica non sostituisce la terapia eventualmente consigliata dal Medico .

Viene , di solito , associata all ' Agopuntura , potenziandone gli effetti .

TUINA

Antichissima tecnica manipolativa , con forte valenza terapeutica , affonda le sue origini , come l ' Agopuntura e la Moxibustione , nella Medicina Tradizionale Cinese .

Le regole ed i meccanismi d ' azione sono identici a quelli che regolano l ' Agopuntura : si agisce , quindi , stimolando punti specifici e particolari "decorsi lineari" cutanei (definiti " Meridiani") , molto spesso coincidenti , questi ultimi , con il decoro delle principali catene muscolari del corpo umano .

Letteralmente significa TUI , "Spingere" e NA , " Afferrare" : sono , in effetti , due delle varie tecniche applicabili durante il trattamento TUINA .

Alcune applicazioni svolte :

- Azione sulle masse muscolari , contratte per attività fisiche intense (sport oppure lavoro) o per tensioni emotive (stress di varia natura) ; le zone interessate da tale trattamento sono molteplici : regione cervicale – dorsale – lombare , spalle , arti superiori ed inferiori , mani e piedi .
- Produzione di una sensazione di profondo rilassamento in caso di stati ansiosi o di eccessivo nervosismo . Le manovre effettuate sono applicate tenendo conto dell ' età del paziente , della sua struttura osteo-muscolare e di eventuali patologie in atto .
- Non è controindicato in gravidanza , sebbene in tal caso siano da mettere in atto accorgimenti che tutelino la futura mamma ed il suo bambino .
- In campo sportivo , è un ottimo defaticante sulla muscolatura , impegnata a livello agonistico o amatoriale .
- E' un ottimo sostituto dell ' Agopuntura in caso di pazienti poco propensi all ' uso degli aghi .

TUINA CORPO E VISO : trattamento globale con la finalità di mettere in comunicazione tutti i Distretti energetici del corpo , con l ' intenzione di far comunicare l ' Alto con il Basso , il centro con la periferia , l ' Esterno con l ' Interno e viceversa .

- Durata del trattamento 45 minuti ; € 75

TUINA SCHIENA : trattamento della parte più YANG del corpo , la nostra Area Difensiva . E' la zona in cui , per gli stili di vita occidentali , maggiormente si accumulano tensioni e contratture . Sciogliere le tensioni accumulate alle regioni cervicale , dorsale , lombare , intercostale , e delle spalle è importante nel rilascio , conseguente , del Torace , del Diaframma , dell ' Addome e della Pelvi .

- Durata del trattamento 25 minuti ; € 55

DISCIPLINE ORIENTALI

ZEN SHIATSU (ARTE PER LA SALUTE)

Lo Shiatsu , grossolanamente tradotto “digitopressione senza aghi” , affonda le sue radici nell ‘ antico massaggio cinese ANMA , importato in Giappone dalla Cina diversi secoli prima .

Scopo del trattamento è mantenere o ristabilire l ‘ equilibrio energetico di Corpo , Mente e Spirito attraverso pressioni esercitate sui Meridiani Tradizionali dell ‘ Agopuntura .

Lo ZEN SHIATSU è la rielaborazione ed evoluzione ulteriore dello Shiatsu tradizionale da parte del Maestro giapponese SHIZUTO MASUNAGA . E’ usato a scopo preventivo andando ad agire sulla causa dello squilibrio e non sul sintomo .

I benefici ottenuti con lo ZEN SHIATSU possono essere rafforzati da un regime alimentare appropriato ed uno stile di vita più naturali basati su principi universali , quindi è valido strumento per un proprio sviluppo personale ed un modo piacevole e rilassante per dedicare tempo a se stessi

- Durata del trattamento : 45 minuti ; € 70

DIGITOPRESSIONE ORIENTALE (COLLO – VISO – TESTA) UN MEZZO DI COMUNICAZIONE DIRETTO TRA CORPO ED ANIMA

I problemi del collo e della testa sono molto frequenti ; si manifestano con sintomi quali occhi stanchi , tensione , dolore o rigidità al collo , emicrania o sensazione di “testa pesante” , dolore all ‘ articolazione temporo-mandibolare e tensione alla gola .

Tutto questo lo possiamo attribuire alla “maschera” che siamo obbligati ad indossare nella quotidianità creando tensioni muscolari che , se prolungate nel tempo , ci intrappolano, procurando dolori fisici .

La pressione su punti specifici ha la funzione di ristabilire lo stato di equilibrio della nostra “Energia vitale” (KI) , guidando il corpo a lasciarsi andare , rilasciando le tensioni , riappropriandoci di quelle sensazioni che garantiscono uno stato di maggior equilibrio .

- Indicato in caso di : esiti di colpo di frusta e traumi del collo - tensioni del collo e della voce – stanchezza degli occhi – cefalea vascolare e muscolo-tensiva - esiti di traumi dell ‘ articolazione temporo-mandibolare .
- Durata del trattamento : 45 minuti ; € 65

ARTE ORIENTALE PER IL MASSAGGIO DEL PIEDE E DELLA MANO

Piedi e mani costituiscono le zone del nostro corpo atte allo scambio dell ‘ Energia Qi , tra noi e l ‘ Ambiente ; da esse i Canali Energetici permettono alle “Forze vitali” di immettersi all ‘ interno del nostro Organismo e , viceversa , di scaricarle all ‘ esterno .

L ‘ origine del loro massaggio si perde nella notte dei tempi ed accomuna sia le Civiltà orientali sia quelle occidentali ; risulta quindi essere uno dei metodi più antichi a cui si attribuisce un valore per alleviare dolori e sofferenze .

- Durata del trattamento : 45 minuti ; € 65

LINFODRENAGGIO ORIENTALE

Il LINFODRENAGGIO ORIENTALE , un ponte tra Oriente ed Occidente , unisce alla pratica classica del trattamento a livello del “Sistema linfatico” il trattamento delle “Zone riflesse” e dei “Canali energetici” interessati secondo la visione orientale , per la quale la funzione più importante del Sistema linfatico è quella di depurare sul piano fisico e su quello emozionale .

Il trattamento rimette in “armonia” la componente “fisica” con quella “energetica” : quando questa armonia viene interrotta incontriamo quella che in Occidente è definita disfunzione del sistema linfatico .

- 75 minuti : Trattamento totale ; € 85
- 45 minuti : Trattamento parziale (collo , viso , arti inferiori) ; € 65

RIEQUILIBRIO ENERGETICO CRANIO-SACRALE

Per il pensiero orientale , il corpo , la mente e lo spirito sono una unità inscindibile ed armonica .

Nella terapia cranio-sacrale , il “sistema cranio-sacrale” è il luogo dove questi tre aspetti del nostro Essere trovano terreno comune , integrandosi e ricostituendo quell ‘ unità eventualmente perduta .

Tramite delicate prese sulla volta cranica , lungo la colonna vertebrale e in alcuni punti specifici , si cerca di armonizzare il flusso energetico che si dirige , con una propria attività ritmica e regolare , dal cranio alla regione sacrale e viceversa , come una marea , eliminando eventuali “blocchi” lungo il suo decorso . Chi esegue e chi riceve tali manovre avverte la sensazione di un “flusso” che , inizialmente caotico , si “canalizza” dalla regione craniale verso la colonna vertebrale .

E’ importante fondere il movimento del flusso energetico con le mani dell ‘ operatore , il cui compito è sbloccare tale “canale” eliminando eventuali “nodi” , accompagnando l ‘ energia sbloccata verso il suo naturale decorso .

E’ attraverso le varie manovre effettuate , quindi , che avviene una “fusione” tra chi esegue e chi riceve il trattamento , giungendo a sincronizzare l ‘ attività ritmica cranio-sacrale , incoraggiando il movimento nella direzione libera , annullando tensioni fisiche ed emotive , ricreando un equilibrio interno .

- Durata del trattamento : 45 minuti ; € 65